

EERSTE SOLDEN

een blijspel van **Gérard Darier**
regie **Paul Cannie**

46^e jaargang

ONLINE VERKOOP €8

Vanaf 12 december 2015

www.kallegasten.be

KLASSIEKE VERKOOP €8

Enkel op zat. 12 december 2015

Van 9u tot 13u

Zaal "De Biekorf"

Rijksweg 35

8710 Sint-Baafs-Vijve

VOORSTELLINGEN

O.C. LEIELAND

Guido Gezellestraat 57a

8710 Ooigem

ZA 23 januari 2016 - 20u

ZO 24 januari 2016 - 15u

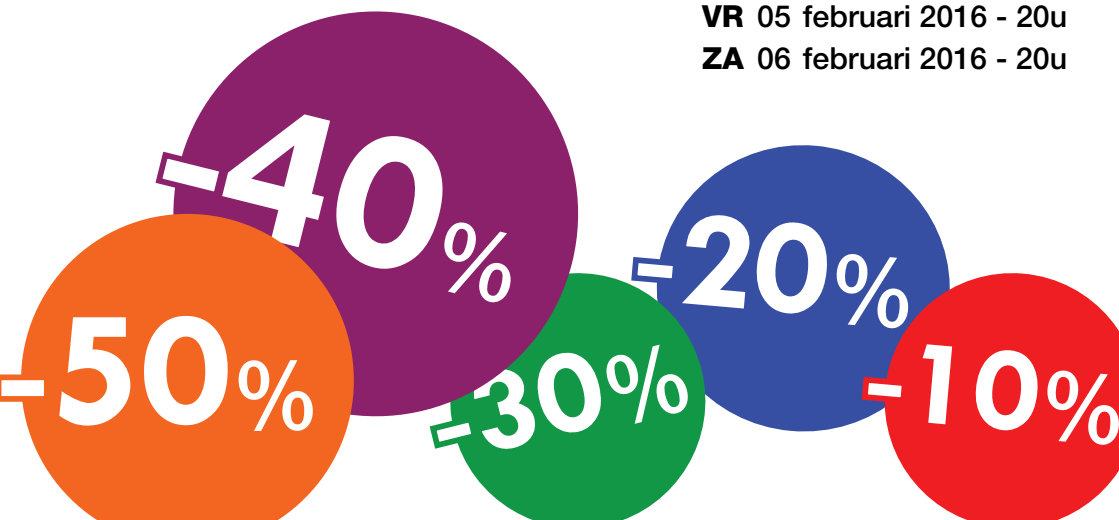
VR 29 januari 2016 - 20u

ZA 30 januari 2016 - 20u

ZO 31 januari 2016 - 15u

VR 05 februari 2016 - 20u

ZA 06 februari 2016 - 20u





drukbaert

KORTRIJKSEWEG 138 | 8791 BEVEREN-LEIE | 056 72 71 00

WWW.DRUKBAERT.BE | INFO@DRUKBAERT.BE

 LIKE US ON FACEBOOK

Herken je één of meerdere situaties?

- Je 'moet' nu echt iets eten of het gaat niet goed!
- Je hebt regelmatig een zoetbehoefte.
- Als je iets zoet eet, heb je nog meer zin in zoet.
- Je hebt vooral vetopslag ter hoogte van je buik.
- Je wordt moe of trilliger als je een poosje niets gegeten hebt.
- Je gewicht gaat makkelijk omhoog na het eten van brood, pasta, suiker,...

Ga dan vooral niet op dieet, maar herstel je stofwisseling om de kans op het gekende jojo-effect te vermijden.

- Vind je het belangrijk om gezond te eten en alle voedingsstoffen binnen te krijgen?
- Hou je ook niet van vervangmaaltijden?
- Wil je graag een paar kilo's afvallen dmv. gezonde voeding?
- Hou je niet van diëten?
- Wil je een blijvend resultaat?

Je consulent bespreekt met jou je klachten en je persoonlijk doel en zal je begeleiden en ondersteunen om dit doel te bereiken

- Gezonde voeding, geen vervangmaaltijden
- Je zal geen honger ervaren, je mag tot 8x per dag eten
- Je krijgt een persoonlijke dagelijkse begeleiding via mail!
- Je leert waarop je lichaam reageert zodat je achteraf het jojo-effect kan vermijden.
- 30 dagen lang krijg je iedere dag een 'Dagbericht' met extra informatie over voeding.
- Via de website vind je veel lekkere recepten die je kan klaarmaken voor het ganze gezin, je hoeft dus niet apart te koken.
- Je kan je klaargemaakte lunch of diner afhalen of laten leveren bij je thuis of op het werk, of je kan de ingrediënten met bijhorend recept bestellen zodat je het zelf kan klaarmaken.

**Leef & Eet op een gezonde manier,
krijg een ideaal gewicht en ervaar meer vitaliteit!**

Neem vandaag nog contact op om een afspraak te maken:

Sophie Vanderbauwede

Rijksweg 88

8710 Wielsbeke

056/60.94.49

0478/47.17.40

sophie.vdb@leefeneet.be



FU PG PROGRESS 10

Deurpanelen
voor PVC en
ALU schrijnwerk

HARINCK^{N.V.}
S.A.

Heirweg 95
8710 Wielsbeke
T. +32 56 67 40 50
F. +32 56 67 40 51

info@frager-fralu.com
WWW.FRAGER-FRALU.COM